

Was ist neu an diesem Programm?

Das Computerprogramm zählt zwar zu den Büchern, hat aber mit einem Buch das man aufschlägt und liest nur eines gemeinsam, man hätte den Inhalt auch in Buchform schreiben können.

Dies habe ich aber nicht gemacht, da ich glaube, man hat keine Lust ein Buch zum Reiten mitzunehmen und dann nachzulesen, wie die gewünschte Übung funktioniert..

Es ist ein richtiges Computerprogramm, bei dem ich zielbewusst die einzelnen Übungen, die ich lesen und ausführen will, nach Körperhaltungen, Zielen, und Übungsnummern aufrufen kann. Ich lasse mir einfach die Übungen, die mich interessieren, ausdrucken und nehme mir dann diese Ausdrucke mit. Dabei erfahre ich alles, was ich unbedingt über diese Übung wissen muss, auf was ich unbedingt achten muss und ich kann mir die Übungen auf einer Zeichnung oder auf Fotos ansehen.

Dabei sind die zu erreichenden Ziele genau angegeben und man kann die Übungen zudem in verschiedenen Schwierigkeitsgraden aussuchen.

